

Boerenkoolpannenkoeken

Ingrediënten voor 8 pannenkoeken

- 250 g (volkoren)bloem
- 2 eieren
- 500 ml (soja)melk
- Boter of zonnebloemolie om in te bakken
- 300 gram boerenkool

Hoe maak je het?

Meng alle ingrediënten met een garde of mixer tot een glad beslag. Mix vervolgens met een staafmixer de boerenkool door het beslag.

Verhit wat olie of boter in een koekenpan en bak de pannenkoeken aan beide kanten totdat ze 'droog' en bruin zijn.

TIP!

je kunt deze pannekoeken beleggen met kaas, tomaat, olijven of gebakken spekjes, jammie!

