

Koken met kinderen

Ieder kind kan meehelpen in de keuken! Hoe ouder je kids, hoe moeilijkere taken je ze kunt geven natuurlijk. Wij hebben speciaal voor jou een indeling op leeftijd gemaakt.

Vergeet niet: dit zijn richtlijnen, jij als ouder kan zelf het allerbeste inschatten wat je kind wel of niet kan ;-)

2 jaar

Groente wassen
Sla of andijvie scheuren
Aanrecht of tafel 'schoonmaken'

3 jaar

Beslag & koude sauzen roeren
Deeg kneden
Afval weggoien



4 jaar

Ingrediënten bij elkaar mengen
Tafel helpen dekken
Eten opscheppen
Kruiden knippen
Eieren pellen



5 jaar

Wegen & afmeten
Vormpjes van (blader)deeg maken
Eieren breken
Opruimen na het koken

6 jaar

Groente & fruit snijden
Beslag of slagroom kloppen met een garde
Keukenmachines gebruiken



7 - 12 jaar

Eitje of pannenkoeken bakken
Koude gerechten maken
Helpen bij alle voorbereidingen



SUCCES EN VEEL PLEZIER!

Namens het hele team van Dream Support

DREAM
SUPPORT