

Pizzagezichtjes

Ingrediënten (4 stuks)

4 Kleine volkoren wraps of pitabroodjes
4 eetlepels Tomatensaus
Beetje geraspte kaas

Groenten zoals:

1 Tomaat
Bosje peterselie
Handje olijven
1 Paprika
1 Rode ui
1 Courgette
250 gram Champignons



Hoe maak je het?

Verwarm de oven voor op 200 graden. Als je geen kleine wraps hebt gevonden in de supermarkt, kun je kleinere rondjes uit de grote wraps snijden. Tenzij je het goed vindt om grote gezichten te maken, dan laat je ze zoals ze zijn ;-). Ben je voor de pitabroodjes gegaan? Snijd deze dan een keer doormidden. Besmeer de wrap of pita met tomatensaus en strooi er daarna wat geraspte kaas overheen. Nu is het tijd om je creativiteit de vrije loop te laten gaan! Maak met de groente die je hebt leuke gezichtjes. Zet de pizza's nu in de oven en bak ze in ongeveer 7 minuutjes gaar. Als finishing touch kun je wat extra (Italiaanse) kruiden toevoegen. Smakelijk eten!

TIP!

In plaats van een volkoren wrap of pita kun je ook een bloemkoolbodem gebruiken. Hartstikke lekker en super gezond!

DREAM
SUPPORT